


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 28.05.18г по 01.06.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 28/05</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,27	3,20	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,82	1,36	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			<b>12,77</b>	<b>11,24</b>	<b>8,19</b>	<b>6,88</b>	<b>11,31</b>	<b>10,00</b>	<b>73,32</b>	<b>57,59</b>	<b>423,37</b>	<b>344,57</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	60	3,18	3,18	0,60	0,60	3,60	3,60	4,80	4,80	54,00	54,00	5,71	5,71
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,99	13,03	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	24,49	18,07	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>46,48</b>	<b>38,44</b>	<b>21,79</b>	<b>19,38</b>	<b>36,37</b>	<b>25,62</b>	<b>125,05</b>	<b>99,48</b>	<b>928,11</b>	<b>696,21</b>	<b>23,48</b>	<b>20,50</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	11,98	11,98	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>17,27</b>	<b>16,29</b>	<b>19,50</b>	<b>19,00</b>	<b>8,23</b>	<b>7,06</b>	<b>41,97</b>	<b>36,18</b>	<b>323,89</b>	<b>288,22</b>	<b>2,33</b>	<b>2,32</b>
	Итого за день			<b>91,47</b>	<b>80,92</b>	<b>54,79</b>	<b>50,57</b>	<b>60,41</b>	<b>47,18</b>	<b>259,45</b>	<b>212,36</b>	<b>1813,55</b>	<b>1467,18</b>	<b>31,81</b>	<b>28,82</b>

	<b>ВТОРНИК 29/05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,83	5,12	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,04</b>	<b>18,16</b>	<b>15,34</b>	<b>13,39</b>	<b>18,35</b>	<b>16,28</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>404,42</b>	<b>343,42</b>	<b>2,07</b>	<b>1,65</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	60	2,99	2,99	1,32	1,32	4,56	4,56	6,84	6,84	76,80	76,80	7,68	7,68
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	150/5	6,49	5,10	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15,82	15,82	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
516./04	Макаронаты отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>34,49</b>	<b>31,41</b>	<b>19,65</b>	<b>17,79</b>	<b>23,41</b>	<b>21,15</b>	<b>107,19</b>	<b>81,50</b>	<b>686,99</b>	<b>544,27</b>	<b>42,98</b>	<b>37,53</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	9,30	9,30	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44,34	33,62	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>55,30</b>	<b>44,44</b>	<b>30,45</b>	<b>23,40</b>	<b>14,27</b>	<b>11,77</b>	<b>75,73</b>	<b>62,03</b>	<b>567,71</b>	<b>462,23</b>	<b>23,61</b>	<b>23,45</b>
	Итого за день			<b>125,78</b>	<b>108,96</b>	<b>70,75</b>	<b>59,89</b>	<b>60,53</b>	<b>53,70</b>	<b>246,37</b>	<b>198,43</b>	<b>1797,30</b>	<b>1488,10</b>	<b>74,52</b>	<b>68,49</b>
	<b>СРЕДА 30/05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,06	9,43	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>22,11</b>	<b>18,48</b>	<b>7,68</b>	<b>6,49</b>	<b>12,94</b>	<b>11,20</b>	<b>54,32</b>	<b>45,42</b>	<b>362,68</b>	<b>308,44</b>	<b>1,43</b>	<b>1,20</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	140	12,36	11,53	4,50	4,20	3,76	3,51	6,00	5,60	75,76	70,71	3,00	2,80
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,53</b>	<b>4,50</b>	<b>4,20</b>	<b>3,76</b>	<b>3,51</b>	<b>6,00</b>	<b>5,60</b>	<b>75,76</b>	<b>70,71</b>	<b>3,00</b>	<b>2,80</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты (с зел. луком)	60	50	3,34	2,79	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47

139/04	Суп карт. с бобовыми (горох) на мясокостн бульоне	200	150	4,88	3,66	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	18,31	18,31	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,95	2,27	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>35,92</b>	<b>32,40</b>	<b>20,75</b>	<b>19,76</b>	<b>17,24</b>	<b>14,21</b>	<b>114,87</b>	<b>90,57</b>	<b>700,86</b>	<b>529,50</b>	<b>22,91</b>	<b>21,27</b>
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,96	0,96	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,32</b>	<b>11,32</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	13,97	13,97	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	24,45	24,45	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
520/04	Картофельное пюре	130	130	8,02	8,02	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>48,10</b>	<b>47,96</b>	<b>17,50</b>	<b>17,45</b>	<b>7,75</b>	<b>7,75</b>	<b>70,61</b>	<b>69,41</b>	<b>429,01</b>	<b>424,03</b>	<b>34,72</b>	<b>34,71</b>
	Итого за день			<b>129,81</b>	<b>121,69</b>	<b>57,98</b>	<b>55,45</b>	<b>50,12</b>	<b>45,10</b>	<b>272,98</b>	<b>238,18</b>	<b>1783,32</b>	<b>1547,69</b>	<b>64,52</b>	<b>62,44</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 31/05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,46	9,72	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>25,15</b>	<b>21,24</b>	<b>12,60</b>	<b>9,64</b>	<b>16,45</b>	<b>14,04</b>	<b>54,92</b>	<b>45,90</b>	<b>460,60</b>	<b>374,14</b>	<b>2,99</b>	<b>2,38</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707/04	Сок разливной	160	160	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,32</b>	<b>4,32</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	60	3,97	3,97	0,90	0,90	2,40	2,40	4,80	4,80	44,40	44,40	5,88	5,88
142/04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	15,57	14,29	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	16,29	16,29	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	150	150	8,75	8,75	3,75	3,75	6,92	6,92	16,15	16,15	141,30	141,30	24,55	24,55
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>50,98</b>	<b>48,64</b>	<b>21,62</b>	<b>19,50</b>	<b>28,69</b>	<b>21,90</b>	<b>102,54</b>	<b>90,61</b>	<b>732,10</b>	<b>614,72</b>	<b>41,55</b>	<b>41,55</b>
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-967	Пудинг из творога с бананами с соусом молочн сладким	150/30	100/30	46,95	31,86	20,81	14,07	21,60	14,85	27,37	19,57	387,22	268,31	3,00	2,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>48,61</b>	<b>33,38</b>	<b>22,59</b>	<b>15,80</b>	<b>22,00</b>	<b>15,25</b>	<b>42,15</b>	<b>33,15</b>	<b>461,12</b>	<b>337,23</b>	<b>3,04</b>	<b>2,03</b>
	Итого за день			<b>139,42</b>	<b>117,94</b>	<b>62,12</b>	<b>50,25</b>	<b>71,64</b>	<b>55,69</b>	<b>218,12</b>	<b>188,17</b>	<b>1789,60</b>	<b>1461,87</b>	<b>53,24</b>	<b>51,62</b>
	<b>ПЯТНИЦА 01/06</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,71	5,03	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>16,76</b>	<b>14,08</b>	<b>10,18</b>	<b>8,29</b>	<b>13,14</b>	<b>11,30</b>	<b>52,02</b>	<b>43,52</b>	<b>367,08</b>	<b>308,94</b>	<b>2,33</b>	<b>1,87</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	55	30	4,61	2,52	0,44	0,24	0,00	0,00	1,43	0,78	7,43	4,05	5,50	3,00
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,54	5,13	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437./04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,77	34,77	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,78	2,14	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>53,52</b>	<b>48,72</b>	<b>20,95</b>	<b>18,90</b>	<b>15,69</b>	<b>13,81</b>	<b>109,36</b>	<b>80,78</b>	<b>641,66</b>	<b>491,44</b>	<b>14,22</b>	<b>9,56</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,76	11,76	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
	Итого			<b>11,76</b>	<b>11,76</b>	<b>6,50</b>	<b>6,50</b>	<b>6,88</b>	<b>6,88</b>	<b>20,64</b>	<b>20,64</b>	<b>170,48</b>	<b>170,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	157	130	12,91	10,69	0,62	0,51	0,00	0,00	15,19	12,58	58,89	48,76	24,79	20,53
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	12,77	9,91	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>27,34</b>	<b>22,12</b>	<b>8,52</b>	<b>7,04</b>	<b>16,81</b>	<b>14,40</b>	<b>57,87</b>	<b>46,26</b>	<b>416,56</b>	<b>343,28</b>	<b>38,33</b>	<b>31,76</b>
	Итого за день			<b>121,74</b>	<b>107,80</b>	<b>50,64</b>	<b>44,78</b>	<b>56,28</b>	<b>49,77</b>	<b>245,89</b>	<b>196,60</b>	<b>1671,54</b>	<b>1382,33</b>	<b>60,34</b>	<b>48,35</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,22	537,31	283,3	220,4	299,0	246,4	1242,8	1033,7	8855,3	7347,2	262,43	235,71
В среднем в день	121,64	107,46	56,66	44,09	59,80	49,29	248,56	206,75	1771,06	1469,43	52,49	47,14

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева